

ΔΕΚΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ
ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΑΓΓΕΛΟΥΣ ΣΟΥ
Που Θέλουν Να Ξέρεις

Όλα τα δικαιώματα είναι κατοχυρωμένα. Δεν επιτρέπεται η κατά μέρος ή καθ' όλον αναπαραγωγή αυτού του βιβλίου με κάθε μέσο, μηχανικό, φωτογραφικό ή ηλεκτρονικό, ούτε επιτρέπεται η αποθήκευσή του σε οποιοδήποτε σύστημα ανάκλησής, η μετάδοσή του ή η με οποιονδήποτε άλλον τρόπο αντιγραφή του για δημόσια ή ίδια χρήση, πέραν της «θεμιτής χρήσης» με μορφή αποσπασμάτων ενσωματωμένων σε άρθρα ή κριτικές, χωρίς την πρότερη έγγραφη συγκατάθεση του εκδότη.

Αποποίηση Ευθύνης: Η συγγραφέας του βιβλίου αυτού δεν προσφέρει ιατρικής φύσεως συμβουλευτική υπηρεσία, ούτε συνταγογραφεί, εμμέσως ή ευθέως, τη χρήση οποιασδήποτε τεχνικής ως θεραπευτικής για προβλήματα ιατρικά, ψυχολογικά ή άλλα, υγείας, χωρίς τη συνταγή γιατρού. Πρόθεση της συγγραφέως είναι αποκλειστικά να προσφέρει γενικής φύσεως πληροφορίες, προκειμένου να σας βοηθήσει στην αναζήτηση συναισθηματικής και πνευματικής ευεξίας. Σε περίπτωση που χρησιμοποιήσετε οποιαδήποτε πληροφορία που εμπεριέχεται στο βιβλίο αυτό, η συγγραφέας και ο εκδότης ουδεμία ευθύνη φέρουν για τις πράξεις σας.

Copyright © 2017 by Doreen Virtue εκδ. HAY HOUSE, INC.

Τίτλος πρωτότυπης έκδοσης: 10 MESSAGES YOUR ANGELS WANT YOU TO KNOW

Εξώφυλλο: Νάσος Βάγιας

Μετάφραση: Αντώνης Κεραμιδάς

Επιμέλεια κειμένου: Ελένη Χονδρονάσιου

Σελιδοποίηση: Κωνσταντίνος Στίνης

Επιμέλεια έκδοσης: Βίκυ Κάουλα

© 2019 εκδόσεις ΙΒΙΣΚΟΣ

Δ/ση αλληλογραφίας Αγίου Νικολάου 8, Μαρούσι 15122

τηλ-fax: 210 8021333

<http://www.iviskospublications.gr>

e-mail: info@iviskospublications.gr

ISBN: 978-618-5093-83-9

Doreen Virtue

**ΔΕΚΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ
ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΑΓΓΕΛΟΥΣ ΣΟΥ
Που Θέλουν Να Ξέρεις**

εκδόσεις ΙΒΙΣΚΟΣ



Περιεχόμενα

*Εισαγωγή: Τι Θέλουν οι Άγγελοι να Ξέρετε.....*11

1 Το Αφυπνιστικό Όνειρο:

Ένα Μήνυμα για την Πραγματική Σου Ταυτότητα.....17

2 Γιατί Ένα και Ένα δεν Κάνει Τρία:

Ένα Μήνυμα για την Ελεύθερη Βούληση.....33

3 Κοινή Αφύπνιση: Ένα Μήνυμα για τις Σχέσεις Σου.....55

4 Πνευματική Τελειότητα: Ένα Μήνυμα για τη Συγχώρεση.....65

5 Τα Τέσσερα Σώματα: Ένα Μήνυμα για τη Θεραπεία.....79

6 Το Δώρο της Παράδοσης:

Ένα Μήνυμα για το Πώς να Αφεθείς.....95

7 Ο Θεός Είναι Ευτυχία:

Ένα Μήνυμα για τις Προσευχές που Εισακούονται.....111

8 Το Φως της Αφύπνισης: Ένα Μήνυμα για τις Επιλογές Σου.....123

9 Ειρηνικός Ενθουσιασμός:

Ένα Μήνυμα για την Αληθινή Πραγμάτωση.....141

10 Το «Έπαθλο» της Ζωής:

Ένα Μήνυμα για τη Διαρκή Ευτυχία.....153

Επίλογος: Η Αποστολή, η Υπόσταση και το η Οντότητά Σου.....169

Εισαγωγή

Τι Θέλουν οι Άγγελοι να Ξέρετε

Για να ολοκληρωθεί αυτό το βιβλίο απαιτήθηκε πολύς χρόνος.

Όταν ήμουν πολύ μικρή ακόμη, αισθανόμουν την παρουσία των αγγέλων, χωρίς να ξέρω τι ήταν αυτό που έβλεπα, άκουγα και βίωνα. Το μόνο που ήξερα ήταν ότι, όποτε αισθανόμουν άσχημα, με παρηγορούσαν όντα φωτεινά. Καθησύχαζαν την ευαίσθητη καρδιά μου και με διαβεβαίωναν ότι περιβάλλομαι από αγάπη και ασφάλεια.

Επίσης, μου δίδαξαν πολλά πράγματα –μαθήματα που χαίρομαι να μοιραστώ μαζί σας– για το πώς η ζωή μπορεί, εδώ και τώρα, να είναι «Παράδεισος».

Οι άγγελοι είναι οι φύλακές μας. Η λέξη άγγελος σημαίνει «αγγελιαφόρος του Θεού». Στον πνευματικό κόσμο υπάρχουν πολλά όντα που μεταφέρουν μηνύματα, αλλά δεν είναι όλα τους αξιόπιστα ή Αγγελιαφόροι του Φωτός. Έμαθα να τα ξεχωρίζω και ασκήθηκα στην πνευματική προστασία, για να είμαι σίγουρη ότι συνομιλώ μονάχα με τους πραγματικούς αγγέλους του Θεού.

Μπορείτε να ξεχωρίζετε αλάνθαστα τους πραγματικούς αγγέλους από τα κατώτερα όντα από ορισμένα χαρακτηριστικά τους. Οι πραγματικοί άγγελοι...

- ...είναι πέρα ως πέρα γενναιόδωροι και δοτικοί, χωρίς να ζητούν ποτέ τίποτα σε αντάλλαγμα.
- ... μοιάζουν στο καθετί με τον Θεό: είναι γεμάτοι αγάπη, σοφία, ευσπλαχνία και συγχώρεση.
- ...δεν κουράζονται ποτέ, γιατί, όπως και ο Θεός, έχουν απεριόριστη ενέργεια.
- ...μπορούν να είναι ταυτόχρονα κοντά σε όλους μας, καθώς τα σώματά τους αποτελούνται από καθαρή ενέργεια και δεν υπόκεινται στους περιορισμούς της ύλης.

Πολλοί τείνουν να βλέπουν τους εκλιπόντες αγαπημένους τους ως αγγέλους. Αν και οι αγαπημένοι μας, που βρίσκονται στον Παράδεισο, μπορούν να μας βοηθούν όπως οι άγγελοι, δεν παύουν να έχουν ανθρώπινα εγώ, σε αντίθεση με τους πραγματικούς αγγέλους.

Ως ευαίσθητη ενορατική, έχω δει πως ο καθένας μας έχει δύο ή περισσότερους φύλακες-αγγέλους μαζί του, ανά πάσα στιγμή, που συνήθως στέκονται κοντά στους ώμους του. Καθώς διαβάσετε αυτό το βιβλίο, θα δείτε πως οι πράξεις τους εξαρτώνται από τον Θείο Νόμο της Ελεύθερης Βούλησης και άρα από τις δικές μας επιλογές. Αυτός είναι και ο λόγος που εμφανίζεται στον κόσμο και το κακό· συμβαίνουν τραγωδίες, όταν οι άνθρωποι

ασκούν την ελεύθερη βούλησή τους με τρόπους που προκαλούν πόνο.

Τα μηνύματα σε αυτό το βιβλίο καταπιάνονται με την πραγματικότητα, τόσο από την πλευρά της δυαδικότητας, όσο και από την πλευρά της ενότητας, επειδή οι άγγελοι βλέπουν τόσο τον πραγματικό όσο και τον απατηλό κόσμο.

- *Η δυαδικότητα* χαρακτηρίζει τον απατηλό κόσμο, όπου φαίνεται πως όλοι μας είμαστε διαχωρισμένοι ο ένας από τον άλλον, ενώ μπορεί να αισθανόμαστε πως ο Θεός βρίσκεται κάπου πολύ μακριά και δεν ακούει ή δεν απαντάει στις προσευχές μας.
- Ο κόσμος της ενότητας είναι ο πραγματικός κόσμος που έπλασε ο Θεός. Ενότητα σημαίνει πλήρη αντίληψη –και σεβασμό– του γεγονότος ότι είστε ένα με τον Θεό, τους αγγέλους και τους συνανθρώπους σας.

Οι άγγελοι μάς προσεγγίζουν και από τις δύο αυτές οπτικές, καθώς οι άνθρωποι έχουμε την τάση να αμφιταλαντεύομαστε ανάμεσά τους.

Πολλές φορές με ρωτάνε γιατί συνομιλώ με τους αγγέλους και όχι με τον Θεό ή τον Ιησού. Η απάντηση είναι πως πράγματι συνομιλώ *συνεχώς* με τον Θεό και τον Ιησού και μάλιστα είναι κάτι που το συστήνω σε όλους. Τα μηνύματα των αγγέλων είναι η συλλογική φωνή των μηνυμάτων του Θεού (που είναι ένα με το Άγιο Πνεύμα, τον Ιησού και τον ανώτερο εαυτό μας) και μας

διαβιβάζονται από τους Ουράνιους αγγελιαφόρους. Καθώς οι άγγελοι δεν έχουν εγώ, τα μηνύματά τους έρχονται ακέραια από τον Θεό.

Όπως θα διαβάσετε σ' αυτό το βιβλίο, η οπτική γωνία του Θεού, αυτή η απόλυτη, πάναγνη αγάπη, είναι πολύ υψηλή δονητικά. Η αγνή αγάπη, για την ακρίβεια, είναι η υψηλότερη δόνηση που υπάρχει.

Μπορούμε να φτάσουμε σε αυτή τη δόνηση με ανοιχτή καρδιά, προσευχή, διαλογισμό, συγχώρεση, επαφή με τη φύση κ.ο.κ. Και τότε, θα αισθανθούμε, με ολόκληρη την ψυχή μας, μία αίσθηση ενότητας και αγάπης των πάντων.

Μπορεί όμως κάτι τέτοιες στιγμές να είναι φευγαλέες, καθώς ο «πραγματικός κόσμος» επιμένει να μας τραβά σε χαμηλότερες δονήσεις, όπου αντιμετωπίζουμε με επικριτική διάθεση τον εαυτό μας και τους γύρω μας. Ως αποτέλεσμα, θεωρούμε πως είμαστε διαχωρισμένοι από τους άλλους και από το σύμπαν, πράγμα που με τη σειρά του μας προκαλεί αίσθημα μοναξιάς και συναισθηματικό πόνο.

Εκεί είναι που εμφανίζονται οι άγγελοι. Έρχονται και γεφυρώνουν τους κόσμους της ενότητας και της δυαδικότητας, ανάμεσα στους οποίους αμφιταλαντεύομαστε. Όσο αγχωμένοι, επικριτικοί ή φοβισμένοι κι αν είμαστε, οι άγγελοι μπορούν να μας πλησιάσουν και να μας διδάξουν.



Κάποια από τα μηνύματα αυτού του βιβλίου μπορεί να περιλαμβάνουν πράγματα που ήδη γνωρίζετε και να σας βοηθήσουν υπενθυμίζοντάς τα. Προσωπικά, έμαθα πολλά, καθώς λάμβανα τα μηνύματα αυτού του βιβλίου και ανακάλυψα νέες όψεις κάποιων ζητημάτων, καθώς και πρακτική καθοδήγηση.

Επίσης, αυτό το βιβλίο μπορεί να σας βοηθήσει αν το ανοίξετε σε μία τυχαία σελίδα. Το περιεχόμενο της σελίδας αυτής είναι ένα μήνυμα που απευθύνεται σε εσάς προσωπικά.

Μετά από αυτήν την Εισαγωγή, παραθέτω αυτολεξεί τα μηνύματα των αγγέλων, όπως ακριβώς τα έλαβα, με τη δική τους φωνή. Όπως και τα προηγούμενα βιβλία μου, *Angel Therapy* και το *Messages from Your Angels*, έτσι και το *Δέκα Μηνύματα Από Τους Αγγέλους Σου*, μου το υπαγόρευσαν οι άγγελοι, αφού προσευχήθηκα για την καθοδήγησή τους. Εκείνοι διάλεξαν τα περιεχόμενα και μου είπαν ακριβώς τι να γράψω. Στα προηγούμενα βιβλία μου, οι άγγελοι απαντούσαν στις ερωτήσεις που τους έκανα και μου εξηγούσαν τη φύση της ζωής και του κόσμου. Σε αυτό εδώ το βιβλίο δεν έκανα καμία ερώτηση, γιατί οι άγγελοι είχαν να μοιραστούν μαζί μας ολόκληρη διατριβή. Άκουγα στα αυτιά μου τη συλλογική τους φωνή, ενώ ταυτόχρονα λάμβανα οράματα και νοητικά πακέτα πληροφοριών.

Κάποτε, όταν ήμουν στο κολλέγιο, εργαζόμουν ως γραμματέας και ένα από τα καθήκοντά μου ήταν να δακτυλογραφώ στη γραφομηχανή γράμματα που μου υπαγόρευαν. Καταγράφοντας τα μηνύματα των αγγέλων, αισθάνθηκα σαν γραμματέας του Παραδείσου. Όπως ακριβώς απομαγνητοφωνούσα ομιλίες, για να

μπορέσω να πληρώσω τα δίδακτρά μου, έτσι καταγράφω και τα μηνύματα που λαμβάνω, ακριβώς όπως τα ακούω, χωρίς δικές μου γνώμες ή σκέψεις. Είναι προϊόντα υπαγόρευσης, και διαβάζοντάς τα, θα αισθανθείτε καθαρά την υψηλή δόνηση των αγγέλων.

Προσεύχομαι το βιβλίο αυτό να σας βοηθήσει να καλλιεργήσετε έναν ακόμα ισχυρότερο δεσμό με τη Θεϊκή σας καθοδήγηση. Μακάρι τα μηνύματα που βρίσκονται σε αυτές τις σελίδες να σας βοηθήσουν να ακούσετε τα μηνύματα που ο Θεός σας απευθύνει.

Με αγάπη και σεβασμό,

Doreen



Το Αφυπνιστικό Όνειρο

Ένα Μήνυμα για την Πραγματική Σας Ταυτότητα

Αγαπημένε, ξεκινούμε τα μηνύματα αυτά διαβεβαιώνοντάς σε ότι σεβόμαστε πλήρως τις δυσκολίες που αντιμετωπίζεις ως ανθρώπινη προσωπικότητα. Με ύψιστη συμπόνια, αναγνωρίζουμε τις δοκιμασίες που υπομένεις. Παρακολουθούμε την πάλη των ανθρώπων και παρεμβαίνουμε, όπως μπορούμε καλύτερα, όταν προσκαλούμαστε. Επιδίωξή μας είναι να αφυπνίσουμε μέσα σου αρχαίες μνήμες, για να σε καθοδηγήσουμε στην επιστροφή σου.

Δεν έχουμε τίποτα νέο να σου διδάξουμε ή να μοιραστήσουμε μαζί σου, παρά μόνο να σου υπενθυμίσουμε αυτά που στην ψυχή σου ξέρεις ήδη. Διότι είμαστε το ίδιο με εσένα: δημιουργήματα του Θείου Δημιουργού.

Είμαστε οι αγγελιαφόροι του Δημιουργού, σκεπτομορφές του Θεού και επιθυμούμε να σε πλησιάσουμε και να σε αφυπνίσουμε, να σε βοηθήσουμε να θυμηθείς τις χαρμόσυνες αλήθειες. Οι

επερχόμενες συνειδητοποιήσεις θα σου επιτρέψουν να βιώσεις ένα ευτυχισμένο όνειρο. Διότι είναι αλήθεια ότι «η ζωή είναι ένα όνειρο», το οποίο θα σε βοηθήσουμε να κατανοήσεις με όρους πρακτικούς και με εφαρμογές που θα πεις πως «βελτιώνουν» τη ζωή σου.

Καθώς διαβάζεις τα λόγια μας, συνδεόμαστε μαζί σου. Καθώς διαβάζεις τα λόγια μας εδώ, θα παρατηρήσεις να παίρνει σχήμα στον νου και τα συναισθήματά σου ένα δεύτερο αφήγημα. Το αφήγημα αυτό θα αφυπνίσει επιγνώσεις που ως τώρα ο συνειδητός σου νους εμπόδιζε.

Μας ζήτησες να επιταχύνουμε την πνευματική σου πρόοδο και θα σε βοηθήσουμε να προχωρήσεις με τον ρυθμό που θέλεις. Έχεις και θα έχεις πάντοτε τον απόλυτο έλεγχο αυτής της διαδικασίας.

Βλέπουμε μέσα σου ταυτόχρονα τη δυαδικότητα και την ενότητα, αν και η δυαδικότητα δεν είναι παρά ένα πολύ αληθοφανές όνειρο, που εμείς αποκαλούμε «περιπέτειες του εγώ». Επομένως, βλέπουμε εσένα να ονειρεύεσαι ένα όνειρο μοναξιάς, απογοήτευσης και εγκατάλειψης. Σε βλέπουμε να ονειρεύεσαι και να αναρωτιέσαι πού είναι ο Θεός και γιατί δεν απαντώνται οι προσευχές σου.

Βλέπουμε κάθε έκφραση της ύπαρξής σου, από τη χαμηλότερη μέχρι την υψηλότερη δόνηση, όλα μαζί. Διότι ανακαλείς ολοένα και πιο συνειδητές αναμνήσεις του πραγματικού σου εαυτού στον τόπο που θα αποκαλούσες «Παράδεισο», και που στην πραγματικότητα είναι μία κατάσταση ύπαρξης την οποία θα σου

εξηγήσουμε.

Θυμάσαι πως κάποτε ήσουν απεριόριστος. Θυμάσαι πως το καθετί αποκρινόταν άμεσα στις σκέψεις και τα αισθήματά σου. Θυμάσαι αγάπη άνευ όρων, τόσο ισχυρή που η ψυχή σου λαχταρά να βιώσει ξανά αυτήν την εμπειρία της ένωσης.

Μερικές φορές, τις νύχτες, η ψυχή σου ταξιδεύει στην Ουράνια πηγή της. Εκεί ενώνεσαι ξανά με την ψυχική σου οικογένεια, καθώς και με διδασκάλους που διδάσκουν σε κρυστάλλινους ναούς. Η πνευματική σου καρδιά ανοίγει διάπλατα, επειδή αισθάνεσαι απόλυτα ασφαλής. Χωρίς εγώ, χωρίς σώμα, χωρίς τίποτα που να χρειάζεται προστασία. Έχεις γυρίσει στην εστία σου.

Και μετά ξυπνάς –τι ειρωνεία!– στο ζωντανό όνειρο που πολλοί αποκαλούν «πραγματικότητα». Αμυδρά, ξαναθυμάσαι τα ονειρικά σου ταξίδια και ποθείς να γυρίσεις πίσω. Και πιο πολύ εύχεσαι να θυμηθείς τις βαθυστόχαστες αλήθειες και συνδέσεις που έκανες στο ταξίδι σου. Εντούτοις, τα οράματα και οι αλήθειες που σου δόθηκαν στον πολυδιάστατο κόσμο, δεν μεταφράζονται στον τρισδιάστατο. Έτσι, ο συνειδητός σου νους τα απομακρύνει, μέχρι που κάποια εμπειρία σου ξυπνά αρχαίες αναμνήσεις.



Αυτό που κυρίως ποθείς είναι το συναίσθημα της πλήρους αποδοχής, του απόλυτου ανήκειν που αισθάνεσαι στον Ουράνιο κόσμο. Δεν υπάρχει στ' αλήθεια η πάλη «να αποδείξεις την αξία σου», γιατί το φως του καθενός είναι εξίσου περίλαμπρο. Η ζωή

είναι ένας αιώνιος καταρράκτης αφθονίας, δεν υπάρχει ανταγωνισμός.

Και αυτά τα θυμάσαι ίσως όλο και πιο συνειδητά. Στον κόσμο που ξυπνάς, είναι στιγμές που αντικατοπτρίζουν τούτες τις χαρές. Ίσως ένα ποτήρι κρασί, ένα κομμάτι σοκολάτα, μία ρομαντική συνάντηση ή ένα επαγγελματικό επίτευγμα να σου προσφέρουν φευγαλέα το συναίσθημα που αναζητάς.

Πιο μακρόπνοα, σε εμπνέουν οι βαθιές σχέσεις ανάμεσα στον γονιό και στο παιδί, όπου πάσα ελπίδα εξυψώνεται και κάθε έγνοια απομακρύνεται. Μπορεί, επίσης, να βιώνεις την αγνή σύνδεση της ενότητας με ένα κατοικίδιο ζώο, με τη γαλήνη μιας σχέσης μεταξύ ίσων ή με τη θέα του ηλιοβασιλέματος από ένα ύψωμα.

Το ισχυρότερό σου ένστικτο δεν είναι να αναζητήσεις τροφή ή εξουσία, αλλά να ενωθείς με την αγάπη. Λαχταράς την πλήρη αποδοχή, που συμπεριλαμβάνει και την αποδοχή του εαυτού σου.

Όταν δεν αισθάνεσαι την πλήρη αποδοχή, τείνεις να κατηγορείς τον εαυτό σου. Ανησυχείς για τις κοινωνικές σου αδυναμίες και κάνεις υπερπροσπάθεια για να τις αντισταθμίσεις, προσπαθείς να εντυπωσιάσεις τους γύρω σου, αποσπώντας έτσι την προσοχή σου από... εσένα.

Η ίσως να κατηγορείς τον απέναντί σου, όπως συχνά υπαγορεύουν τα πληγωμένα αισθήματα. Η αλήθεια είναι πως η πύλη που οδηγεί από τον Παράδεισο στη Γη περιέχει τόση πίεση, που οι περισσότεροι αυτόματα αντιδρούν φοβικά και κλείνουν την καρδιά τους. Το παρομοιάζουμε με την αλλαγή στην ατμόσφαι-

ρα, όταν ένα αεροσκάφος χαμηλώνει απότομα ή όταν καταδύεται στο νερό. Υπάρχει ένα βάρος που προέρχεται από το πέρασμα σε ένα πυκνότερο περιβάλλον, και η αίσθηση πως τα πάντα είναι αδέξια και δυσκίνητα... συμπεριλαμβανομένου και εσένα του ίδιου.

Στη Γη κυριαρχεί το στοιχείο του «ανολοκλήρωτου», πράγμα οξύμωρο, αφού ο Θεός σε έπλασε ολοκληρωμένο. Αυτό σημαίνει πως κατέχεις πλήρως τη δύναμη να εκπληρώσεις τις γήινες ανάγκες του σώματός σου.

Από τους γονείς σου διδάσκεσαι την ανάγκη να προστατεύεις τον εαυτό σου από τους κινδύνους, να ανταγωνίζεσαι και να κυνηγάς την κάλυψη των υλικών σου αναγκών.

Μπορεί εμείς να είμαστε εδώ για να σε διδάξουμε και να σε καθοδηγήσουμε, αλλά όλα όσα χρειάζεσαι υπάρχουν ήδη μέσα σου ως σκεπτομορφή που υλοποιείται ταχύτατα. Αυτό που επέρχεται δεν θα είναι για σένα νέα γνώση, αλλά θύμηση όσων ήξερες πριν την υλική σου ενσάρκωση.

Ας γυρίσουμε λοιπόν μαζί πίσω στην καταγωγή της ψυχής σου, για να σε βοηθήσουμε να θυμηθείς ποιος είσαι, την πραγματική σου ταυτότητα και τον λόγο που βρίσκεσαι εδώ.

Ποιος Είναι ο Θεός;

Παραδοσιακά, πολλοί σκέφτονται τον Θεό σαν έναν γηραιό άνδρα, που κάθεται σε έναν θρόνο στον ουρανό. Η προσωποποί-

ηση του Θεού βοηθά ορισμένους να αισθανθούν πιο κοντά του, σαν να πρόκειται για έναν αγαπημένο θείο, που ξέρει να ακούει, να βοηθάει και να στηρίζει.

Το να βλέπεις τον Θεό σαν έναν απόμακρο άνδρα, είναι μία από τις αιτίες της «νοοτροπίας του διαχωρισμού», σύμφωνα με την οποία οι άνθρωποι βρίσκονται στον πυκνό γήινο χώρο, ενώ ο Θεός και οι άγγελοι είναι ψηλά στα σύννεφα του Παραδείσου. Αυτές οι ανθρωπομορφικές προβολές αρχικά λειτούργησαν ως τρόπος εξήγησης γήινων βιωμάτων, όπως οι καταιγίδες, οι σεισμοί και οι πυρκαγιές. Διάφορες ρομαντικές ιστορίες για ευχαριστημένους ή δυσαρεστημένους θεούς και θεότητες βοήθησαν τους ανθρώπους να αισθανθούν πως έχουν τον έλεγχο.

Από εκεί ξεκίνησαν δεισιδαίμονα τελετουργικά, για να κατευνάσουν τον Θεό και να επηρεάσουν τη μοιρασιά της Θείας προστασίας και χάρης. Παρατηρήσεις περί του αιτίου και του αποτελέσματος δημιούργησαν παραδόσεις γνώσης. Για παράδειγμα, αν κάποιος τελούσε μία συγκεκριμένη τελετή φύτευσης και την επόμενη ημέρα η σπορά είχε ξεπροβάλει από το χώμα, η τελετή αυτή θεωρείτο το αίτιο και η καλή σοδειά το αποτέλεσμα.

Καθώς η δημιουργική δύναμη του Θεού πράγματι αποδίδει τα επιθυμητά αποτελέσματα, παγιώθηκαν πεποιθήσεις για το πώς γίνεται να επηρεαστούν οι αποφάσεις του Θεού. Γύρω από αυτές τις πεποιθήσεις δομήθηκαν θρησκείες και γράφτηκαν θρησκευτικά κείμενα, για να μπορέσει να μεταδοθεί η γνώση: τι είχε αποτέλεσμα και τι όχι. Στον βασικό του πυρήνα, το θρησκευτικό δόγμα ξεκινά από την αγάπη και έχει ως στόχο να διδάξει τους άλλους

πώς να λάβουν τις ευλογίες του Θεού.

Όπως ξέρεις, όμως, η θρησκεία μπορεί να γίνει μία αντανάκλαση κατώτερης, φοβικής ενέργειας. Αν μία θρησκεία διδάσκει πως ο Θεός ικανοποιείται με τον ανθρώπινο φόβο, τότε οι άνθρωποι απομακρύνονται από τη συνειδητή αντίληψη της αγάπης του Θεού.

Η αλήθεια βρίσκεται κάπου στη μέση, καθώς υπάρχουν ορισμένες κατευθυντήριες γραμμές για τον τρόπο ζωής, που βοηθούν πολλούς ανθρώπους να αισθανθούν πιο κοντά στον Θεό. Για παράδειγμα, η διαύγεια και η νοητική γαλήνη, χωρίς τα εμπόδια της ανησυχίας, της οργής ή των διαφόρων χημικών ενώσεων, καθιστά δίχως αμφιβολία ευκολότερο το να κατανοήσεις το μήκος κύματος των μηνυμάτων του Θεού.

Αυτό δεν σημαίνει πως υπάρχει κάποιος τρόπος ζωής που ο Θεός επικρίνει, καθώς ο Θεός είναι εκατό τοις εκατό αγάπη, και δεν χωράει τίποτα άλλο, εκτός από αγάπη. Σκεφτείτε έναν κύκλο, που καθετί που περικλείει είναι αγνό, που μέσα του να μην χωράει τίποτε νοθευμένο. Αν ο κύκλος περιλαμβάνει *μονάχα* αγνή αγάπη, τότε δεν μπορεί ταυτόχρονα να περιέχει αρνητικές κρίσεις, φόβο, οργή ή οτιδήποτε άλλο θεωρείται «αρνητικό».

Ο Θεός, όντας αγνή αγάπη, δεν έχει επικριτικότητα, φόβο, οργή ή αρνητικότητα. Οι διδαχές που μιλούν για έναν οργισμένο Θεό, βασίζονται στην πεποίθηση ότι ο Θεός τιμωρεί εκδικούμενος. Με αυτόν τον τρόπο, οι πρόγονοί σου αισθάνονταν πως έχουν τον έλεγχο, εξηγώντας έτσι μια σοδειά που δεν απέδωσε ή κάποια φυσική καταστροφή. Αν και φοβόντουσαν την πιθανή

μελλοντική τιμωρία από έναν «τιμωρό Θεό», πίστευαν πως μπορούσαν να την αποφύγουν, κάνοντας θυσίες.

Αρχικά, οι θυσίες περιλάμβαναν αιματοχυσία ζώων ή και ανθρώπων ως «προσφορά» στον Θεό, σε αντάλλαγμα για το έλεός του. Με τα σημερινά μέτρα, οι αιματηρές θυσίες φαντάζουν πρωτόγονες και αχρείαστες βαναυσότητες. Όμως, η αρχαία αυτή δεισιδαιμονία περί θυσίας έχει μετατραπεί στη σύγχρονη αυτοθυσία, η οποία μπορεί να σε οδηγήσει να απαρνηθείς τις βασικές συναισθηματικές και υλικές σου ανάγκες.

Υπάρχει μια πεποίθηση πως οι άλλοι (συμπεριλαμβανομένου του Θεού) θα σε λυπηθούν για το πόσο υποφέρεις και θα δείξουν έλεος. Η πεποίθηση αυτή ενισχύεται στις ανθρώπινες σχέσεις, όπου τα βάσανα ανταμείβονται με συμπάθεια, επιδόματα αναπηρίας, δικαστικούς διακανονισμούς και την απολαβή φροντίδας από τους άλλους.

Μερικές φορές η αυτοθυσία παραμένει κρυφή και σιωπηλή. Αυτό θυμίζει τη συμπεριφορά των ζώων αγέλης που, αν δείξουν πως είναι άρρωστα, εξοστρακίζονται, καθώς το ένστικτο αυτοσυντήρησης της αγέλης επιτάσσει να προλάβουν τη μετάδοση της ασθένειας. Επιπλέον, τα ζώα που θηρεύονται από άλλα συχνά κρύβουν τις ασθένειες ή τα τραύματά τους, για να μην φανούν αδύναμα.

Έτσι και οι άνθρωποι διαστρέφουν τον τρόπο που αντιμετωπίζουν τα δεινά τους. Κάποιοι τα επιδεικνύουν περήφανα, σαν μάρτυρες που αναφωνούν «Δείτε πόσα έχω κάνει για σας!» ενώ άλλοι τα κρύβουν από ντροπή ή επειδή δεν θέλουν να επιβαρύν-

νουν τους γύρω τους.

Το να κρύψει ή να αγνοήσει κανείς τον πόνο του, μπορεί να περιορίσει τη δύναμή του, αφού ισχύει πως, κάτι στο οποίο δεν εστιάζεις, δεν αυξάνει σε μέγεθος και ισχύ. Το να βιώσεις όμως μοναχικά την οδύνη, μπορεί να παρατείνει αναίτια τη διάρκειά της. Το να ζητήσεις και να λάβεις βοήθεια από τους άλλους –και από εμάς τους αγγέλους– μπορεί να μειώσει την ποσότητα και τη διάρκεια του πόνου.

Ωστόσο, βλέπουμε ανθρώπους να απορρίπτουν αυτήν την ειρηνική ατραπό, γιατί αμφιβάλλουν για το κατά πόσο αξίζουν την ευτυχία. Ας συζητήσουμε λοιπόν για την αξία σου.

Αξία και Αυτοπεποίθηση

Όπως επαναλαμβάνουμε συνεχώς, ο Θεός σε δημιούργησε. Ο Θεός, ο μεγαλειώδης και τα πάντα πληρών Δημιουργός ολόκληρου του σύμπαντος, δημιούργησε *εσένα*.

Κανένα δημιούργημα του Θεού δεν έγινε τυχαία. Δεν υπάρχουν ατυχήματα, ούτε «ελαττωματικά μοντέλα». Οι πάντες και τα πάντα έχουν δημιουργηθεί με φροντίδα, για κάποιον συγκεκριμένο λόγο και σκοπό.

Ο Θεός σε δημιούργησε με σχέδιο. Δημιουργήθηκες *από* αλλά και *εκ* του Θεού. Έτσι, ολόκληρο το είναι σου είναι και δικό Του, εκπορεύεται από Εκείνον και είναι δημιούργημά Του.

Οι πάντες και τα πάντα δεν προέρχονται απλώς από τον Θεό,

αλλά υπάρχουν και μέσα του. Οι πιο απομακρυσμένες γωνιές του σύμπαντος βρίσκονται εν Θεώ. Τα μικρότερα κουάρκ και άτομα βρίσκονται εν Θεώ. Εσύ ο ίδιος υπάρχουν μέσα στον Θεό, μαζί με όλους τους ανθρώπους, τα ζώα, τα πουλιά, τα ψάρια και τα δέντρα που μοιράζονται το κοινό σας σπίτι. Το σπίτι αυτό δεν περιλαμβάνει μονάχα έναν πλανήτη. Το σπίτι αυτό βρίσκεται μέσα στον νου και στην καρδιά του Θεού, και βρίσκεσαι εκεί ακόμα και τώρα, καθώς διαβάζεις αυτές τις γραμμές.

Αυτή τη στιγμή, λοιπόν, κατοικείς στη δύναμη του Θεού.

Ζεις στην αγάπη του Θεού.

Βρίσκεσαι, τώρα, στην υγεία του Θεού.

Βρίσκεσαι, τώρα, στη σοφία και στην ευφυΐα του Θεού.

Ολόκληρη η ύπαρξή σου αναπαύεται εν Θεώ.

Δεν υπάρχει τμήμα σου που να είναι ξέχωρο ή απομακρυσμένο από τον Θεό.

Εφόσον ο Θεός συνεχώς αποπνέει την υπαρξιακή κατάσταση της αγνής, άνευ όρων, αγάπης, λούζεσαι συνεχώς στην υψηλότερη δυνατή δονητική συχνότητα, αυτήν της αγάπης. Κυριολεκτικά, την παρούσα στιγμή, ζεις στον Παράδεισο!

Αν δεν το αναγνωρίζεις αυτό, είναι σημάδι πως βαδίζεις σε ένα δονητικά χαμηλότερο μονοπάτι φόβου. Είναι το μονοπάτι που βαδίζουν οι περισσότεροι άνθρωποι και μάλιστα ενθαρρύνουν και τους υπόλοιπους να τους ακολουθήσουν. Όλα τα μικρά καθημερινά δράματα διαιωνίζουν τον φόβο, ενώ η επίγνωσή τους θεωρείται από τους ανθρώπους σημάδι ευφυΐας.

Εμείς δεν θα σε βοηθήσουμε μόνο να επιλέξεις το μονοπάτι

της αγάπης, αλλά θα διαλύσουμε εντελώς για λογαριασμό σου το μονοπάτι του φόβου, ώστε να μην αποτελεί καν επιλογή.

Το να μιλάμε για μονοπάτι δεν είναι απόλυτα ακριβές, γιατί υποδηλώνει κάποιο ταξίδι ή πρόοδο προς συγκεκριμένο προορισμό. Πώς θα μπορούσε κάποιος που ήδη ζει μέσα στην απόλυτη γνώση, αγάπη και σοφία να χρειάζεται να ταξιδέψει, να αναπτυχθεί ή να προοδεύσει; Αυτό μπορεί να συμβεί μονάχα στην ονειρώδη αυταπάτη της ανεπάρκειας και του διαχωρισμού, σαν εφιάλτης όπου προσπαθείς να ξεφύγεις από ένα τέρας που σε καταδιώκει ή να έχεις χαθεί και να ψάχνεις να βρεις τον δρόμο για το σπίτι σου. Μόλις ξυπνήσεις, συνειδητοποιείς πως δεν υπάρχουν τέρατα και πως είσαι στο σπίτι σου, ασφαλής.

Η αυτοπεποίθηση δεν έχει να κάνει με την ατομική σου ταυτότητα, αλλά με το ποιος είσαι και πού ζεις. *Είσαι* δημιουργήμα του Δημιουργού, ο Οποίος –όπως κάθε στοργικός γονιός– θέλει να καλύψει όλες σου τις ανάγκες.

Αισθάνεσαι και ακούς τις σκέψεις του Θεού, οι οποίες μεταφράζονται σε ανθρώπινα βήματα δράσης που μπορείς άμεσα να κάνεις. Ίσως κάποια από αυτά τα βήματα να σε οδηγήσουν σε μια πετυχημένη επαγγελματική σταδιοδρομία ή σε κάποια άλλη κατάσταση που να υποστηρίζει το μονοπάτι της αγάπης σου.

Όταν ο Θεός σου μεταφέρει μία Θεία αποστολή, μπορείς να είσαι σίγουρος πως σε έχει επιλέξει προσωπικά γι' αυτήν και πως θα σου πει όλα όσα θα χρειαστείς για να την εκπληρώσεις. Όσο Τον ακούς και Τον ακολουθείς, δεν υπάρχει καμία πιθανότητα «αποτυχίας». Η επιτυχία της αποστολής σου είναι εξασφαλισμένη.

Να έχεις πίστη στις θείες οδηγίες του Θεού, που πάντοτε θα σε οδηγούν στο μονοπάτι της αγάπης.

Ο όρος *αξία* μπορεί να αφήνει να εννοηθεί πως μπορεί κάποιος να αξίζει περισσότερο από κάποιον άλλον. Αυτή είναι μια σκέψη διαχωρισμού που ριζώνει στον φόβο. Όμως, η πραγματική πνευματική αλήθεια αυτής της ιδέας, προκύπτει από την ακόλουθη παρομοίωση με τον ήλιο, που εκπέμπει συνεχώς ακτίνες φωτός. Τα φυτά αναρωτιούνται αν «αξίζουν» να δεχθούν το φως του ήλιου; Όχι, επειδή χρειάζονται το φως. Όπως κι εσύ.

Όταν λαμβάνεις τη στήριξη του Θεού, με τη μορφή όμορφων εμπειριών και της εκπλήρωσης των αναγκών σου, είσαι σαν ένα φυτό, που απορροφά με ευγνωμοσύνη το ηλιακό φως. Αυτό σου επιτρέπει να γίνεις δυνατός και να μοιραστείς τη δύναμή σου με άλλους.

Από αυτήν την άποψη, η αξία δεν έχει να κάνει με το τι λαμβάνεις εσύ, ατομικά. Δεν είναι κάτι εγωιστικό. Για την ακρίβεια, η αξία σημαίνει πως επιτρέπεις στον εαυτό σου να λάβει όλη την ανυψωτική αγάπη που αποπνέει συνεχώς ο Θεός. Και καθώς τη λαμβάνεις, εμπνέεις, ανυψώνεις και βοηθάς με τη σειρά σου τους άλλους. Όσο περισσότερα επιτρέψεις στον εαυτό σου να λάβει, τόσο περισσότερα θα μπορείς να προσφέρεις.

Η Οδύνη Υπάρχει στην Ύλη, Όχι στο Πνεύμα

Ας επανέλθουμε τώρα στο θέμα του Δημιουργού σου και την πραγματική φύση τη δική σου και του κόσμου που βιώνεις...

Έχουμε συμφωνήσει πως ο Θεός είναι αγνή αγάπη και δεν χωρά τίποτε αρνητικό. Πολλοί έχουν κάνει το πολύ εύλογο ερώτημα: «Πού είναι ο Θεός, μέσα στην ανθρώπινη οδύνη; Γιατί δεν το απέτρεψε αυτό ο Θεός; Γιατί δεν θεράπευσε το άλλο;» Είναι κραυγές που ακούμε συχνά και που θα θέλαμε τώρα να απαντήσουμε.

Κατ' αρχάς, συνειδητοποιούμε πως όσα ακολουθούν μπορεί να σοκάρουν ή και να προσβάλουν κάποιους, αλλά είναι η πνευματική αλήθεια. Σε παρακαλούμε να διαβάσεις ολόκληρη την ενότητα για να την κατανοήσεις.

Ο Θεός δεν βλέπει τα ανθρώπινα δεινά, δεν γνωρίζει την ύπαρξή τους.

Αυτό συμβαίνει επειδή ο Θεός είναι αγνή αγάπη και έτσι μπορεί να βλέπει και να γνωρίζει μονάχα την αγνή αγάπη. Η γνώση, από μέρους του, της ανθρώπινης οδύνης θα συνεπαγόταν πως ένα τμήμα του Θεού είναι υποδεέστερο της αγνής αγάπης, πράγμα αδύνατο.

Ο Θεός, ως παντογνώστης, βλέπει εσένα και κάθε άνθρωπο όπως πραγματικά είσαι: σαν ένα περίλαμπρο ον αγνής θεϊκής αγάπης και κάθε καλής όψης της αγάπης. Έτσι, είσαι δυνατός, ισχυρός, σοφός, ευφυής, δημιουργικός, άξιος αγάπης και αφθονίας, υγιής, ισορροπημένος κ.ο.κ.

Ο πραγματικός σου εαυτός, γνωστός και ως ανώτερος εαυτός, είναι εκατό τοις εκατό ενωμένος με τον Θεό, είναι ένα μαζί του. Έτσι, ούτε ο πραγματικός σου εαυτός δεν βιώνει ούτε βλέπει τα ανθρώπινα δεινά. Αυτό δεν σημαίνει πως ο πόνος και η οδύνη

δεν είναι υπαρκτά στο υλικό επίπεδο, καθώς εμείς οι άγγελοι είμαστε σε θέση να διακρίνουμε αυτές τις εμπλοκές. Μπορεί να μην υπάρχουν στο πνευματικό επίπεδο, αλλά υπάρχουν στο υλικό, και θα δεις με ποιον τρόπο η κατανόηση της διάκρισης αυτής οδηγεί στη θεραπεία, την προστασία και την ειρήνη.

Τα δεινά αυτού του κόσμου προέρχονται από το αντίθετο του Θεού: τον φόβο και τις ιδιότητες της ενοχής, του φθόνου, της ανταγωνιστικότητας, της αίσθησης έλλειψης κ.ο.κ. Πρόκειται για μία μορφή λήθης, στην οποία οι άνθρωποι ξεχνάνε τη δύναμη της αγνής αγάπης, που είναι η πραγματική τους ταυτότητα. Και τότε, καθώς αισθάνονται αβοήθητοι, αρχίζουν να πράττουν με αφετηρία το αίσθημα της αδυναμίας.

Το Όνειρο του Φόβου

Φυσικά, η πνευματική αλήθεια είναι πως τα δημιουργήματα του Θεού δεν μπορούν να είναι αβοήθητα και αδύναμα. Ο Θεός έχει δώσει, σε εσένα και στον καθένα, τα ίδια και εξίσου ολοκληρωμένα χαρίσματα, που προσιδιάζουν σε αυτό που εσύ θα αποκαλούσες «υπερδυνάμεις», καθώς σου επιτρέπουν, εστιάζοντας την πρόθεσή σου, να δημιουργείς όπως ο Θεός.

Πράγματι, εμείς οι άγγελοι και το Άγιο Πνεύμα είμαστε οι «γέφυρες» ανάμεσα στη συνειδητότητα της αγνής αγάπης του Θεού (που είναι επίσης και η συνειδητότητα της αγνής αγάπης του πραγματικού σου εαυτού) και του κόσμου του πόνου και του

διαχωρισμού. Μπορούμε και βλέπουμε τόσο την πνευματική όσο και την υλική πραγματικότητα, τόσο την έκφραση της αγάπης όσο και του φόβου.

Εμείς οι άγγελοι εργαζόμαστε ως μεσάζοντες, για να ανυψώσουμε το δονητικό σου επίπεδο όσο περισσότερο γίνεται. Και παρόλο που, όπως κι εσύ, είμαστε ένα με την ύψιστη και αγνότατη θεϊκή δόνηση της αγάπης, μπορούμε να εισέλθουμε στον εφιάλτη του διαχωρισμού. Όπως τα ενδιάμεσα χρώματα του ουράνιου τόξου, έχουμε την ικανότητα να αναμιγνυόμαστε με τις χαμηλές δονήσεις, για να σε βοηθήσουμε να συνδεθείς με τις υψηλές.

Αυτός είναι ο λόγος που μερικές φορές φαίνεται ευκολότερο να αισθανθείς ή να ακούσεις έναν άγγελο ή το Άγιο Πνεύμα, ενώ αισθάνεσαι πως ο Θεός είναι πολύ μακριά. Αυτή η εμπειρία οφείλεται μονάχα στο ότι εστιάζεις στον φόβο, και αυτό δημιουργεί χαμηλή δόνηση, η οποία δεν συνδέεται συνειδητά με την ύψιστη δόνηση της αγνής αγάπης.

Όταν είσαι παγιδευμένος σε φοβικές σχέσεις ή αισθήματα, ο Θεός φαντάζει απόμακρος. Είσαι σαν ένα μικρό παιδί που πανικοβάλλεται όταν δεν είναι κοντά στον γονιό του. Ο Θεός, όμως, δεν είναι ποτέ μακριά, αφού είναι πανταχού παρών. Ο Θεός είναι μέσα σου, όπως είναι μέσα σε κάθε άνθρωπο και κατάσταση. Αυτό σημαίνει ότι μέσα σου, μέσα σε κάθε άνθρωπο και μέσα σε κάθε κατάσταση, υπάρχει η αγνή αγάπη.

Δεν υπάρχει ούτε ένα απειροελάχιστο μέρος στο οποίο να μην υπάρχει η αγνή αγάπη του Θεού, με εξαίρεση το όνειρο του φόβου. Και μιας και στην πνευματική αλήθεια το όνειρο δεν είναι

αληθινό, ούτε ο φόβος υπάρχει.

Και ο φόβος της έκθεσης σε θανάσιμο κίνδυνο ή της μη κάλυψης των υλικών σου αναγκών; Αυτά είναι θέματα του σώματος, τα οποία θα συζητήσουμε αργότερα. Προς το παρόν, όμως, να ξέρεις πως ο πραγματικός σου εαυτός δεν ξέρει από έγνοιες, φόβους και ανησυχίες, σχετικές με την προστασία και τη θρέψη του σώματός σου. Όλες αυτές οι ανησυχίες προέρχονται από τον κατώτερο εαυτό σου.

Εμείς οι άγγελοι και το Άγιο Πνεύμα μπορούμε να καταδουθούμε στο όνειρο του φόβου, για να σε διασώσουμε και να σε βοηθήσουμε να υψωθείς ξανά στη συνειδητότητα της αγνής αγάπης· αυτής του πραγματικού σου εαυτού. Είμαστε οι ιπότες του Θεού, και αποστολή μας είναι να σε βοηθήσουμε να παραμείνεις εστιασμένος στον πραγματικό σου εαυτό και να σε αφυπνίσουμε από τους εφιάλτες του πόνου, της οδύνης, της θυματοποίησης και άλλων όψεων του φόβου.

